

سمات الشخصية الخمس الكبرى وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى المرضى المتعرضين للإصابة
بفيروس كورونا في العراق

*The Relationship Between the Big-5 Personality Traits and Satisfaction with Life in Iraqi
Sample exposed to COVID-19 infection*

أ.م.د. خليل عبدالله حسين الجوراني

Author Information

Dr. Khalil A. Hussien Aljurany

*Diyala University
Basic Education FacultyDiyala*

Author info

Aljurany@yahoo.com

Article History

*Received
May 4, 2023*

*Accepted:
May 30, 2023*

**Keyword: Repetition, Attention, Saadi
Yousif**

هذه مقالة وصول مفتوح بموجب ترخيص

CC BY 4.0

(<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

Abstract:

People worldwide were suffering from covid-19 and developed a wide range of mental health problems. The spread of the Corona virus has had great psychological effects on people, and because of the increase in the number of infections and deaths, as a result, more people have developed feelings of anxiety and fear. That lead people to feel dissatisfied with their lives. People behave during the spread of epidemics and disasters in different ways for many reasons, this including environmental and social factors, as well as influence of internal factors on their behavior such as their way of thinking and coping strategies. The personality traits play a vital role in determining behavior and methods of response. The previous studies have proven that personality traits have a vital role in determining the behavior of the individual in general and during disasters in particular.

The aim of the current study is to investigate the level of the satisfaction with life among the study sample who were affected by Corona epidemic, about their lives, and, to which extent this satisfaction is related to the Big five personality traits The current study recruited a sample of (407) people infected with COVID-19 (174) (42.75%) female and (233) (57.24%) male, age ranged from (18) to (71) with an average of (29.60) and standard division of (11. 83). Two scales were used, 5-item of satisfaction with life scale (SWL) (Diener et al.,1985) and (44) items of personality traits scale (John & Srivastava, 1999) represent of five subscales which is extroversion (8) items, Agreeableness (9) items, Conscientiousness (9) items, Neuroticism (8) items, and openness (10) items. The study found that the sample has less satisfaction with life than society with significant t-test (one sample). Moreover, there is a significant positive correlation between satisfaction with life and 4 personality traits, and significant negative correlation with neuroticism. The study recommends to paying attention when applying health programs in crisis times.

المقدمة :

لقد مرت الإنسانية بظروف استثنائية مع انتشار جائحة كورونا حيث هدت حياة ملايين الأشخاص وفرضت قيوداً لم يشهدها العالم إلا في حالات نادرة في التاريخ.

لقد كان للوباء أثراً نفسياً واجتماعياً كبيراً على الناس حيث وجدت دراسة واسعة بأربع قارات وسبع لغات منها اللغة العربية أن النشاط الاجتماعي قد انخفض بدرجة كبيرة إلى أكثر من 58% بين أفراد العائلة وإلى 44.9% بين الأصدقاء وانخفضت النشاطات الترفيهية إلى أكثر من 46.9%، وأن هذا الانخفاض في النشاطات اليومية قد تصاحب مع انخفاض بالرضا عن الحياة بمقدار 30.5% خلال فترة الوباء (Ammar, et al., 2020)

كما أن الضغوط النفسية قد ازدادت بشكل كبير خلال فترة الأغلاق حيث سجل في الصين ضغوطاً نفسية حادة من جراء انتشار جائحة فايروس كورونا وازدادت حالات الانتحار في الهند نتيجة تفاقم الحالة النفسية جراء الأغلاق والتباعد الاجتماعي (Agoramoorthy, 2020).

لقد وجدت الدراسات اختلافات كبيرة بين الناس في التعامل والاستجابة أثناء إنتشار جائحة كورونا حيث وجدت الدراسات أن المرونة العقلية سجلت انخفاضاً على العموم بين الناس إلا أنها كانت أعلى عند الأشخاص الذين كانوا يفضلون قضاء وقت أكثر خارج المنزل ويقومون بالنشاطات الرياضية ويتلقون دعم من الأصدقاء والأسرة ويحصلون على نوم أفضل خلال جائحة كورونا (Killgore, et al., 2020). أن هذه الأختلافات ربما تكون ناجمة عن الأختلافات في خصائص شخصية الأفراد وسماتهم الشخصية حيث أشارت الدراسات إلى أن مرونة الأنا (وهي مجموعة السمات التي تعزز التكيف الأيجابي لتقلبات الحياة) تساعد في الحفاظ على نظام شخصية المرء لدى الأفراد ذوي المرونة العالية للأنا. حيث وجدت دراسة (Goryczka, et al.) أن الأشخاص مع مرونة الأنا العالية يميلون إلى أختبار درجات أدنى من أعراض القلق والكآبة خلال فترة إنتشار جائحة كورونا وأنهم أكثر رضا عن الحياة (Goryczka, et al., 2022).

أن المراجعة التحليلية للدراسات حول مدى تأثير إنتشار كوفيد-19 قد أثبتت أن COVID-19 قد ترك أثراً على الصحة النفسية لطلاب الجامعات حول العالم (Ebrahim, et al., 2022). ان لإنتشار وباء كورونا آثار على صحة الافراد كما اثبتت العديد من الدراسات حول العالم. حيث وجدت الدراسات إنتشار القلق النفسي بين طلاب الجامعات في مختلف دول العالم من جراء إنتشار كورونا وأن نسب هذا الإنتشار الواسع للقلق قد تباين بين طلبة جامعات العالم حيث سجل أعلى بين طلبة الأتحاد الأوربي حيث بلغ 51% وأدناها لدى طلبة آسيا بنسبة 33% وأن الأناث سجلت نسب قلق أعلى من الذكور بنسبة 43% إلى 39% حيث خلصت الدراسة إلى أن هذا الإنتشار الكبير للقلق لدى طلبة الجامعة يشير إلى إزداد المشكلات النفسية لدى الطلبة خلال إنتشار فايروس كورونا (Liyanage, et al., 2021). كما أنتشرت المشكلات النفسية مثل الكآبة والقلق والخوف والضغوط النفسية واضطرابات النوم بين الطلبة (Mulyadi, et al., 2021) (Fang, et al., 2022).

كما ان ما يقارب من ربع طلبة الصين عانوا من اضطراب الكآبة اثناء إنتشار فايروس كورونا (Luo, Zhong, & Chiu, 2021). كما انها أثرت على الاشخاص بصورة عامة حيث وجدت دراسة على

عينة من المجتمع السعودي ان ما نسبته 23.6% من العينة يعانون من أعراض نفسية متوسطة او شديدة منهم 28.3% يعانون من الكآبة و 24% يعانون من القلق و 22.3% يعانون من أعراض الضغوط (Alkhamees, et al, 2020)

كما وجدت الدراسات ان ما يتوسط بين الشعور بعدم الرضا عن الحياة والضغوطات الناجمة عن إنتشار فايروس كورونا هي طريقة التعامل او استراتيجيات التعامل والتوجهات الايجابية للفرد واليات النضج الدفاعية (Gori, Topino, & Di Fabio, 2020)

ونتيجة الاثار السلبية والاضطرابات التي صاحبت إنتشار الوباء فقد انخفضت نسبة الرضا عن الحياة حيث وجدت الدراسات ان الرضا عن الحياة قد انخفض من (88%) سنة 2018 و (92%) سنة 2020 قبل إنتشار الوباء إلى (71%) بعد إنتشار الوباء (Von Soest, et al, 2020).

كما وجدت الدراسات ان قلق الناس قد تركز حول مواضيع مثل القلق من موت شخص عزيز (75%)، اصابة شخص عزيز بأعراض حادة (72%)، وفشل العناية الطبية (64%)، والقلق من عواقب الوباء على الوضع الشخصي (64%)، والاجتماعي (63%)، كما وجدت الدراسة ان هناك تراجعاً كبيراً في مستوى السعادة والرضا عن الحياة خلال فترة إنتشار الوباء (Gawrych, Cichoń, & Kiejna, 2021).

إن هناك عوامل ربما تتداخل في إيجاد الرضا عن الحياة بصورة عامة منها طبيعة المجتمع والخدمات الصحية والمعاشية المتوفرة ففي السويد يشعر (69%) من عينة الدراسة بالرضا عن الحياة بصورة عامة حتى اثناء موجة وباء كورونا (Brogårdh, et al., 2021).

بالتوازي مع ذلك وجدت دراسات اخرى ان الرضا عن الحياة اثناء وباء كورونا يختلف عند الاشخاص وفقاً لعدة عوامل منها العمر والجنس ومستوى التعلم والدخل ووجود امراض اخرى (Özmen, et al., 2021). كما يرتبط الرضا عن الحياة بالشعور بالسعادة والحالة الصحية للفرد (Easterlin, & Sawangfa, 2007).

لقد أثبتت الدراسات ان السمات الشخصية دوراً هاماً في التوسط بين مختلف أنواع السلوك وأحياناً محددة له ونظرية السمات تقسم الشخصية إلى خمس سمات كبرى تمتاز كل سمة منها بخصائص تحدد شخصية الفرد، وقد اعتقد العديد من الباحثين في الشخصية على ان هناك خمس ابعاد رئيسية للشخصية وان الأدلة على ذلك قد نمت من خلال سنوات طويلة من البحوث النفسية ابتداءاً من Fisk, 1949 وانتهاءً بـ (Costa & McCrae 1987) (وقد شملت هذه السمات الخمس كل من: الإنفتاح على الخبرة Openness والضمير Conscientiousness و الإنبساطية Extraversion والموافقة Agreeableness و العصائية Neuroticism).

حيث تمتد كل سمة من هذه السمات بين طرفين فسمه الإنفتاح Openness على الخبرة يكون الأفراد الذين يحصلون على درجات عالية فيها يميلون إلى ان يكونوا مغامرين وخالقين ومنفتحين على التجارب الجديدة بينما الأشخاص مع درجات دنيا في هذه السمة يكونوا تقليديين ومقاومين للأفكار الجديدة. أما سمة الضمير Conscientiousness فان الأشخاص الذين يحصلون على درجات عالية في هذه السمة يميلون لان يكونوا منظمين ومهتمين بالتفاصيل ويخططون للمستقبل ويراقبون ما يمكن ان يخلفه سلوكهم

من أثر في الآخرين، أما الأشخاص مع درجات منخفضة في هذه السمة فيميلون إلى عدم التنظيم وعدم الاهتمام بالأشياء من حولهم.

وسمة الإنبساطية Extraversion حيث يتميز الأشخاص الذين يحصلون على درجات عليا فيها بانهم اجتماعيون ولديهم الطاقة لمساعدة الآخرين ويكونون صداقات بسهولة أما الأشخاص مع درجات أدنى على هذه السمة فهم أقل طاقة في المواقف الاجتماعية ومن الصعب عليهم البدء بمحادثة إجتماعية ولا يتحدثون أمام الآخرين.

وتتضمن سمة الموافقة Agreeableness على الثقة واللفظ ويمتاز الأفراد الذين يحصلون على درجات عليا في سمة الموافقة بانهم متعاونون مع الآخرين ومهتمين بهم ويستمتعون بمساعدة الآخرين أما الأشخاص مع درجات دنيا في هذه السمة فيمتازون بانهم غير مهتمين بالآخرين او بمشاعرهم ولا بمشكلاتهم.

أما سمة العصائية Neuroticism فتمتاز بالسوداوية وعدم الإستقرار العاطفي وان الأشخاص ذوي الدرجات العليا في هذه السمة فيميلون إلى التقلب في المزاج والقلق والحزن، أما الأشخاص مع درجات دنيا على هذه السمة فانهم يميلون إلى ان يكونوا اكثر استقرارا ونادرا ما يشعروا بالحزن او القلق ويكونوا اكثر ارتياحا (Power, & Pluess, 2015).

وقد اشارت الدراسات على ان هذه السمات لها تأثير في الرضا عن الحياة حيث وجد (Baudin, et al., 2011) ان سمة العصائية والإنبساطية هما السمات التي يمكن ان تنبئ بالرضا عن الحياة. كما وجد ان العصائية ترتبط بالضغط النفسية اثناء إنتشار فايروس كورونا و انها تعلب دورا هاما مع الرضا عن الحياة في عمليات الوظائف العائلية التي تؤثر على الوهن العصبي (Huang, et al, 2021). بينما دراسات سابقة قد اثبتت ان ليس لسمات الشخصية مثل الإنبساطية والإنفتاح على الخبرة اي اثر في تأثير الاحداث خلال فترة إنتشار فايروس كورونا، وان هناك تأثير سلبي للعصائية بطريق غير مباشر على الاحداث. بينما حددت كل من سمة التوافق وسمة الضمير مسارين وقائمين فيما يتعلق بتأثير الحدث، حيث حددت نموذجين متوازيين يتوسطان النموذج يكون فيه كل من هاتين السمتين من سمات الشخصية مرتبطين سلبا مع الاساليب الدفاعية النفسية غير الناضجة (Gori, et al, 2021).

بينما جددت دراسة اخرى ان القلق حول الصحة، وقلق فايروس كورونا، وأعراض قلق كورونا، وأعراض الكآبة، تتوسط العلاقة بين سمات الشخصية الخمس الكبرى وأعراض القلق العام والكآبة. وبشكل خاص فان سمة الإنبساطية وسمة التوافق وسمة الضمير ترتبط سلبا مع التوسطات الثلاثة الماضية والتي هي بدورها ترتبط ايجابا مع أعراض القلق العام والكآبة حيث يكون اكبر تأثير لها مع قلق كوفيد-19 وإرتبطت كل من سمة العصائية وسمة الإنفتاح على الخبرة ايجابيا مع قلق كوفيد-19 وان هذه الإرتباطات مستقلة عن متغيرات مثل العمر والجنس ونوع العمل وخطورة الحالة (Nikčević, et al, 2021).

وفي دراسة لمعرفة كيف تسهم كل من سمة العصائية والإنبساطية في التنبؤ بتأثير كوفيد-19 على الصحة النفسية للكنديين، ووجدت الدراسة ان كلا السمتين ترتبطان بحالة الصحة النفسية أثناء الوباء. حيث إرتبطت الإنبساطية ايجاباً مع الصحة النفسية بينما إرتبطت العصائية سلبياً معها (Shokrkon, & Nicoladis, 2021).

أن سمات الشخصية لم ترتبط فقط بالحالة المرضية اثناء إنتشار وباء كورونا بل ربما تحدد طبيعة استجابة الفرد للاجراءات الصحية المتبعة اثناء الوباء مثل التباعد الاجتماعي وغسل اليدين، حيث وجدت دراسة (كارفلو واخرين) ان الدرجات العالية لسمة الانبساطية قد إرتبطت مع انخفاض التباعد الاجتماعي بينما الدرجات العالية في سمة الضمير قد إرتبطت مع إلتزام اعلى في التباعد الاجتماعي (Carvalho, (Pianowski, & Gonçalves, 2020). كما ان سمات الشخصية تسهم في عملية تكيف الافراد مع الوباء حيث وجدت الدراسات ان المستوى العالي من سمة العصابية تشكل خطرا اثناء ضغوط الجائحة مع استراتيجيات فقيرة للتأقلم بصورة عامة بينما الاشخاص مع درجات عالية في سمات الانبساطية والضمير و التوافق كانوا على العموم لديهم تكيف جيد مع الوباء (Starcevic, & Janca, 2022). ان اهمية الدراسة الحالية هي في محاولة فهم العلاقة بين سمات الشخصية والرضا عن الحياة لدى عينة من المصابين بفيروس كورونا حيث لم توجد دراسة اخرى في العراق (على حد علم الباحث) حاولت إيجاد تلك العلاقة والتي يمكن ان تحدد طبيعة استجابة الافراد في حالات الوباء والكوارث، وبالتالي تمكن الجهات المسؤولة لوضع الخطط والاجراءات المناسبة لمواجهة مثل هذه الظروف . ان الدراسة الحالية تهدف للاجابة على اهداف البحث وهي:

أهداف البحث

- 1- التعرف على السمات الأساسية لشخصية الأشخاص المصابين بفيروس كورونا.
- 2- إيجاد الفروق بين الذكور والإناث الذين اصيبوا بكورونا على مقياس سمات الشخصية الخمس الكبرى.
- 3- التعرف على الرضا عن الحياة لدى عينة المصابين بفيروس كورونا.
- 4- إيجاد الفروق بين الذكور والإناث على مقياس الرضا لدى المصابين بفيروس كورونا.
- 5- إيجاد العلاقة الارتباطية بين الرضا عن الحياة وسمات الشخصية الخمس الكبرى لدى المصابين بفيروس كورونا.

حدود البحث

تحدد الدراسة الحالية بدراسة سمات شخصية الافراد المصابين بفيروس كورونا وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى عينة من المصابين في العراق (ديالى) للعام الدراسي 2021-2022 .

اجراءات البحث

اولاً: مجتمع البحث

يقصد بمجتمع البحث جميع مفردات الظاهرة سواء كانت أفراد أو أشياء مراد جمعها عن المجتمع وتم تحديد مجتمع البحث بعدد تقريبي حيث ان اعداد المصابين كانت متغيرة باستمرار لوجود إصابات يومية وان الاعداد كانت كبيرة حيث كان عدد المصابين في ديالى الى وقت اجراء البحث الحالي هو (83185) ألف مصاب ومصابة في مختلف مناطق المحافظة.

عينة البحث

هي جزءاً أو نموذج عن المجتمع الأصلي الذي تستهدفه الدراسة وتكون هذه العينة مطابقة له وتحمل نفس صفاته المشتركة وقد تم إختيار العينة بالطريقة الطبقيّة العشوائية ممن استجابوا للاشترك بالدراسة وقد تكونت عينة البحث من (407) مصاب ومصابة و بواقع (233)(57.24%) اناث و (174)

(42.75% ذكور. تراوحت اعمارهم بين 18 و 71 سنة بمتوسط مقداره (29.60) وبإنحراف معياري مقداره (11.83). والجدول رقم (1) بين توزيع افراد عينة الدراسة ممن قد اصيبوا بكوفيد_19 جدول رقم (1) يبين عدد المصابين بفيروس كورونا في محافظة ديالى من الذكور والاناث الذين اشتركوا بالدراسة

التخصص	الذكور	الاناث
طالب	83	112
كاسب	36	0
رية منزل	0	33
معلم	7	35
مدرس	7	13
أستاذ جامعي	6	5
موظف	17	23
طبيب	2	2
محلل	0	3
محاضر	3	7
متقاعد	5	0
شرطة	2	0
جيش	6	0
المجموع	174 (42.75%)	233 (57.24%)

ثانياً: ادوات البحث

لتحقيق اهداف البحث تم استخدام مقياسين في هذه الدراسة وهما:-

1. مقياس الرضا عن الحياة (Diener et al.,1985) Satisfaction With Life (SWL)

وهو مقياس مكون من 5 فقرات لقياس الرضا عن الحياة حيث يشير المشاركون من خلاله إلى مدى موافقتهم او عدم موافقتهم على كل عنصر من العناصر الخمسة باستخدام بدائل سباعية تتراوح بين 7 موافق بشدة إلى 1 لا اوافق بشدة.

لتقييم حكم الافراد على الرضا عن حياتهم، في هذا المقياس يتم تقييم مدى جودة حياة الافراد حيث تكون عملية الحكم معتمدة على معايير الشخص نفسه. ولم يصمم المقياس لتقييم جانب معين من الحياة مثل الصحة او العمل او ضغوط الحياة بل سمح للأفراد لتقييم كل هذه بالطريقة التي يختارونها (Pavot & Ed Diener, 1993).

يقيم المقياس الرضا عن الحياة بصورة عامة حيث تتراوح الدرجة الكلية في حالة الرضا التام بين 31-35 وبين 26-30 راضي وبين 21-25 راضي قليلاً و 20 طبيعي وبين 15-19 غير راضي قليلاً وبين 10-14 غير راضي و بين 5-9 غير راضي تماماً.

لقد وجد ان هذا المقياس صادق وثابت في مختلف الثقافات واللغات حيث أنه واسع الاستخدام عالمياً حيث استخدم من قبل كل من Besser & Neria, 2009, Lewis, Shevlin, & Dorahy, 1999, Pavot & Diener, 2008, Pavot & Ed Diener, 1993, Shevlin, Brunnsden, & Miles, 1998, Triplet, Tedeschi, Cann, Calhoun, & Reeve, 2012, Wu & Wu, 2008)

ترجمة المقياس

تمت ترجمة المقياس لأكثر من 20 لغة مختلفة بما فيها اللغة العربية وقد تمت ترجمة المقياس إلى اللغة العربية من جديد بواسطة (Aljurany, 2013) وتمت مقارنة النسختين من قبل مختصين بالترجمة ومقارنتها بالمعنى الاصلى للنسخة الانكليزية وتم انتاج نسخة واحدة.

الصدق

يعد الصدق من أهم الخصائص القياسية الواجب توافرها في المقاييس النفسية، ويعد التحقق منها إجراء ضروري، ذلك لأنه يشير إلى قدرة المقياس على قياس السمة أو الخاصية التي وضع من أجل قياسها (أبو جلاله: 1998 : 108)

الصدق الظاهري

وقد تحقق هذا النوع من الصدق لقياس الرضا على الحياة من خلال عرضها على مجموعة من الخبراء والأخذ بأرائهم حول صلاحية فقرات المقياس وقد حظيت جميع الفقرات على نسبة إتفاق 100% .

الصدق الداخلي

تم استخراج معامل ألفا كرونباخ للتأكد من أن للمقياس صدق داخلي حيث كانت قيمة ألفا كرونباخ .75.

الإرتباطات الداخلية

تم استخراج الإرتباطات بين الفقرات والدرجة الكلية وكانت كل الإرتباطات ذات دلالة أحصائية تحت درجة ثقة .01 وكانت الإرتباطات بين درجات الفقرات والدرجة الكلية للمقياس في الدراسة الحالية دالة احصائياً و كما موضح في الجدول رقم (2):

		LIFESA 1	LIFESA 2	LIFESA 3	LIFESA 4	LIFESA 5	الرضا الكلّي
LIFESA 1	Pearson Correlation	1	.425**	.342**	.291**	.133**	.657*
	Sig. (2- tailed)		.000	.000	.000	.007	.000
	N	407	407	407	407	407	407
LIFESA2	Pearson Correlation	.425**	1	.503**	.326**	.255**	.740*
	Sig. (2- tailed)	.000		.000	.000	.000	.000
	N	407	407	407	407	407	407
LIFESA 3	Pearson Correlation	.342**	.503**	1	.368**	.188**	.720*
	Sig. (2- tailed)	.000	.000		.000	.000	.000
	N	407	407	407	407	407	407
LIFESA 4	Pearson Correlation	.291**	.326**	.368**	1	.192**	.633*
	Sig. (2- tailed)	.000	.000	.000		.000	.000
	N	407	407	407	407	407	407
LIFESA 5	Pearson Correlation	.133**	.255**	.188**	.192**	1	.569*
	Sig. (2- tailed)	.007	.000	.000	.000		.000
	N	407	407	407	407	407	407
الرضا	Pearson Correlation	.657**	.740**	.720**	.633**	.569**	1

Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	.000	.000
N	407	407	407	407	407	407

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

جدول رقم (2) يبين قيمة الارتباطات بين فقرات المقياس والدرجة الكلية وبين فقرات المقياس نفسها

من الجدول السابق يتضح أن جميع الارتباطات ذات دلالة أحصائية تحت (0.01).

ثبات المقياس

هو مدى اتساق فقرات المقياس في ما يزودنا به من معلومات عن سلوك الأفراد (أبو حطب وعثمان: 1996: 101).

وقد تم استخراج الثبات في الدراسة الحالية بطريقة اعادة الاختبار على (30) فرد من عينة الدراسة بعد اسبوعين من التطبيق الاول وكان الارتباط بين درجات التطبيقين (.84). كما أستخرج الثبات بطريقة الفا كرونباخ لهذه الدراسة حيث كانت قيمة الفا كرونباخ تساوي (0.67) وبذلك يكون المقياس صادق وثابت لأستخدامه في الدراسة الحالية.

2. مقياس سمات الشخصية الخمس الكبرى (John & Srivastava, 1999)

أن مقياس سمات الشخصية الخمس الكبرى BF5i والمعد من قبل (John & Srivastava, 1999) والذي يتكون من (44) فقرة تمثل خمس مقاييس فرعية وهي الإنبساطية (8) فقرات والموافقة (9) فقرات والوعي (9) فقرات والعصابية (8) فقرات والانفتاح على الخبرة (10) فقرات.

ترجمة المقياس

تمت ترجمة المقياس إلى اللغة العربية بواسطة (Aljurany, 2013) حيث تم ترجمة المقياس وعرض النسخة العربية والانكليزية على خبراء بالترجمة حيث تم تطابق المعنى بين اللغة الانكليزية والعربية من حيث الألفاظ والمعاني وأقرت هذه النسخة.

صدق المقياس

يعد الصدق من أهم الخصائص القياسية الواجب توافرها في المقاييس النفسية، ويعد التحقق منها إجراء ضروري، ذلك لأنه يشير إلى قدرة المقياس على قياس السمة أو الخاصية التي وضع من أجل قياسها (أبو جلاله، 1998، 108)

الصدق الظاهري

وقد تحقق هذا النوع من الصدق لمقياس سمات الشخصية الخمس الكبرى من خلال عرضها على مجموعة من الخبراء والأخذ بأرائهم حول صلاحية فقرات المقياس وقد حظيت جميع الفقرات على نسبة إتفاق 100% وبذلك يكون المقياس صادقاً صدقاً ظاهرياً.

الصدق الداخلي

للتأكد من أن للمقياس اتساق داخلي طبق معامل ألفا كرونباخ للمقاييس حيث وجد ان قيمته بالشكل التالي 0.64، 0.52، 0.76، 0.74، 0.60. على التوالي لكل من الانفتاح والعصابية والوعي والموافقة والإنبساطية.

الثبات

يقصد بالثبات خلو درجات الأختبار من الاخطاء غير المنتظمة التي تشوب القياس فدرجات الأختبار تكون ثابتة إذا كان الأختبار يقيس سمة معينة قياساً متنسقاً مع الظروف المتباينة التي تؤدي إلى أخطاء القياس، فالثبات بهذا المعنى يعني الأتساق أو الدقة في القياس ولحساب معامل الثبات لمقياس سمات الشخصية الخمس الكبرى (Gustavsson, et al., 2003) (HP5i) أستعمل الباحث طريقتين هما:

أ. الثبات بطريقة إعادة التطبيق يقصد بالثبات وفق هذه الطريقة هو إعادة توزيع المقياس مرة أخرى بعد مرور أسبوعين على 30 فرداً من العينة اختيروا بطريقة عشوائية وبعد حساب الارتباط بين التطبيقين حيث كان يساوي (0.83).

ب. كما تم استخراج الثبات بطريقة الفاكرونباخ للمقاييس الخمس الفرعية حيث كانت تساوي (0.52، 0.64، 0.76، 0.74، 0.60) على التوالي لكل من الإنفتاح والعصابية والوعي والموافقة والإنبساطية. وبذلك يكون المقياس ثابت ويمكن استخدامه في هذه الدراسة.

عرض النتائج

لتحقيق الهدف الأول وهو التعرف على السمات الأساسية لشخصية الأشخاص المصابين بفيروس كورونا قام الباحث بتطبيق الأختبار التائي لعينة واحدة، وكانت متوسطات العينة والانحراف المعياري كما في جدول رقم (3).

جدول رقم (3) يبين متوسطات العينة والانحراف المعياري لسمات الشخصية الخمس الكبرى

One-Sample Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
EXTRAVERSION الإنبساطية	407	24.4545	3.79620	.18817
AGREEABLENESS الإتفاق	407	32.3342	5.62291	.27872
CONSCIENTIOUSNESS الضمير	407	31.1376	5.77072	.28604
NEUROTICISM العصابية	407	23.4398	4.64617	.23030
OPENNESS الإنفتاح على الخبرة	406	32.4483	5.06365	.25130

جدول رقم (4) يبين القيمة التائية والدلالة الأحصائية لعينة المصابين بفيروس كورونا على سمات الشخصية الخمس الكبرى

One-Sample Test

	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference Lower	Upper
EXTRAVERSION الانبساطية	129.960	406	.000	24.45455	24.0846	24.8245
AGREEABLENESS الإنفاق	116.011	406	.000	32.33415	31.7862	32.8821
CONSCIENTIOUSNESS الضمير	108.856	406	.000	31.13759	30.5753	31.6999
NEUROTICISM العصابية	101.779	406	.000	23.43980	22.9871	23.8925
OPENNESS الإنفتاح على الخبرة	129.119	405	.000	32.44828	31.9543	32.9423

الجدول السابق يبين أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية في جميع سمات الشخصية الخمس الكبرى لدى المصابين بفيروس كورونا بالمقارنة بوسط المجتمع الذي سحبت منه. ولتحقيق الهدف الثاني المتمثل بإيجاد الفروق بين الجنسين في سمات الشخصية الخمس الكبرى، قام الباحث بتطبيق الاختبار التائي لعينتين مستقلتين.

جدول رقم (5) يبين متوسطات الذكور والإناث والانحرافات المعيارية على سمات الشخصية الخمس الكبرى

Group Statistics

	Sex	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
EXTRAVERSION لانبساطية	F	174	24.7759	3.82588	.29004
	M	233	24.2146	3.76421	.24660
AGREEABLENESS الاتفاق	F	174	31.5632	5.57907	.42295
	M	233	32.9099	5.59830	.36676
CONSCIENTIOUSNESS الضمير	F	174	30.4253	5.89235	.44670
	M	233	31.6695	5.63225	.36898
NEUROTICISM العصابية	F	174	22.9598	4.54948	.34490
	M	233	23.7983	4.69479	.30757
OPENNESS الانفتاح على الخبرة	F	174	32.5862	4.72248	.35801
	M	232	32.3448	5.31290	.34881

جدول رقم (6) يبين القيمة التائية ودلالة الفروق بين الذكور والإناث على سمات الشخصية الخمس الكبرى

Independent Samples Test

t-test for Equality of Means

Levene's Test for Equality of Variances

	95% Confidence Interval of the Difference	
	Upper	Lower
Std. Error Difference	1.30791	-1.18537
Mean Difference	.37981	-.38070
Sig. (2-tailed)	.56127	.56127
df	.140	.141
t	405	369.530
Sig.	1.478	1.474
F	.885	
	.021	
EXTRAVERSION الإنبساطية		
	Equal variances assumed	Equal variances not assumed

AGREEABLENESS الإتفاق	Equal variances assumed	Equal variances not assumed	CONSCIENTIOUSNESS الضمير	
			Equal variances assumed	Equal variances not assumed
	-2.4559	-2.4586	-1.1271	-1.10487
	-2.44771	-2.44744	-2.37577	-2.38361
	.56010	.55982	.57560	.57938
	-1.34665	-1.34665	-1.24424	-1.24424
	.017	.017	.031	.032
	405	373.508	405	363.446
	-2.404	-2.406	-2.162	-2.148
	.678		.685	
	.173		.165	

NEUROTICISM العصابية	Equal variances assumed	Equal variance s not assumed						
			.07409	.07012	1.24063	1.22408	-1.75111	-1.74714
	.46423	.46211	.50830	.49984	.24138	.49984	.49984	.49984
	-.83851	-.83851	.24138	.24138	.24138	.24138	.24138	.24138
	.072	.070	.635	.629	.635	.629	.629	.629
	405	378.886	404	392.474	404	392.474	392.474	392.474
	-1.806	-1.815	.475	.483	.475	.483	.483	.483
	.737		.150		.150			
	.113		2.079		2.079			
OPENNESS الإنفتاح	Equal variance s assumed	Equal variance s not assumed						

من الجدول السابق يتضح أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث في سمتي التوافق والضمير ولصالح الذكور في حين ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية في السمات الأخرى.

ولتحقيق الهدف الثالث المتمثل بقياس مدى الرضا عن الحياة لدى عينة المصابين بفيروس كورونا، قام الباحث بتطبيق الاختبار التائي لعينة واحدة، حيث كانت متوسطات العينة والانحراف المعياري كما موضح بالجدول رقم (7).

جدول رقم (7) يبين متوسط درجات العينة والانحراف المعياري على مقياس الرضا عن الحياة

One-Sample Statistics				
	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
الرضا عن الحياة	407	22.7715	5.80889	.28794

جدول رقم (8) يبين قيمة الاختبار التائي ودلالة الفروق على مقياس الرضا عن الحياة

One-Sample Test

Test Value = 0						
	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
					Lower	Upper
الرضا عن الحياة	79.085	406	.000	22.77150	22.2055	23.3375

من الجدول السابق يتضح أن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسط العينة والمتوسط الفرضي لمقياس الرضا عن الحياة، حيث يتضح ان العينة أقل رضا عن الحياة. ولتحقيق الهدف الثالث بإيجاد الفروق بين الذكور والإناث على مقياس الرضا عن الحياة لدى المتعرضين لفيروس كورونا، قام الباحث بتطبيق الاختبار التائي لعينتين مستقلتين.

جدول رقم (9) يبين متوسط الذكور والإناث والانحراف المعياري على مقياس الرضا عن الحياة

Group Statistics					
	Se x	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
الرضا	F	174	22.637 9	5.62416	.42637
	M	233	22.871 2	5.95317	.39001

جدول رقم (10) بين قيمة الاختبار التاني ودلالة الفروق بين الذكور والإناث على مقياس الرضا عن العمل

Independent Samples Test

Levene's Test for Equality of Variances	t-test for Equality of Means								
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Differenc e	Std. Error Differenc e	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Equal variance s assumed الرضا	.103	.749	-.400	-	.689	-.23331	.58262	1.37866	-.91203
Equal variance s not assumed			-.404	383.442	.687	-.23331	.57783	1.36943	-.90281

من الجدول السابق يتضح بأن ليس هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين الذكور والإناث في الرضا عن الحياة.

ولتحقيق الهدف الخامس بإيجاد الارتباط بين سمات الشخصية الخمس الكبرى والرضا عن الحياة، قام الباحث بتطبيق اختبار بيرسون.

جدول رقم (11) يبين متوسطات العينة والانحراف المعياري على مقاييس الشخصية الخمس الكبرى

Descriptive Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
EXTRAVERSION الانبساطية	24.4545	3.79620	407
AGREEABLENESS الاتفاق	32.3342	5.62291	407
CONSCIENTIOUSNESS الضمير	31.1376	5.77072	407
NEUROTICISM العصابية	23.4398	4.64617	407
OPENNESS الانفتاح على الخبرة	32.4483	5.06365	406
personality	144.3325	13.87316	406
الرضا عن الحياة	22.7715	5.80889	407

جدول رقم (12) يبين لإرتباطات بين الرضا عن الحياة وسمات الشخصية الخمس الكبرى لدى عينة المصابين بفيروس كورونا

/Sig. (2-tailed) N=407	الرضا عن الحياة Pearson) (Correlation	سمات الشخصية
0.038	.103*	الإنبساطية (Extroversion)
0.000	.200**	الاتفاق (Agreeableness)
0.000	.331**	الضمير (Conscientiousness)
0.002	-.151**	العصابية (Neuroticism)
0.004	.142**	الانفتاح على الخبرة (Openness)
0.000	.273**	درجة مقياس الشخصية الكلي (Personality)

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

من الجدول السابق يتضح أن الرضا عن الحياة يرتبط إيجابياً بدلالة أحصائية مع كل سمات الشخصية الخمس الكبرى عدى العصابية فان الارتباط كان سلبياً.

تفسير النتائج

أن نتائج البحث قد بينت أن أفراد عينة البحث الحالي يعانون من عدم الرضا عن حياتهم بعد اصابتهم بفيروس كورونا وهذه النتيجة متوافقة مع اغلب الدراسات السابقة منها دراسة (Von Soest, et al, 2020) ودراسة (Gawrych, Cichoń, & Kiejna, و Gori, Topino, & Di Fabio, 2020). وهذا يمكن أن يحدث نتيجة الضغوطات الناجمة من إنتشار فايروس كورونا وإنتشار الكآبة والقلق (2021). حيث أثبتت الدراسات زيادة هذه الاضطرابات اثناء إنتشار الوباء. كما يمكن لعوامل اخرى ان تسهم في زيادة الشعور بعدم الرضا عن الحياة مثل سوء الخدمات الصحية والمعاشية وعدم ثقة الأشخاص بالأجراءات والتدابير المتخذة لمحاربة الوباء وهذا ما أشارت اليه دراسة (Brogårdh, et al, 2021) في السويد. ان الشعور بعدم الرضا عن الحياة بصورة عامة قد يؤدي إلى عواقب سلبية على حياة الفرد الشخصية اضافة إلى تفاعله بمن حوله سواء في المنزل و في بيئة العمل. إضافة إلى ما يؤدي اليه من ضعف في قابلية الفرد على التكيف مع متطلبات الحياة بصورة عامة.

ونتيجة تشابه الضغوط وإنتشار القلق لم تجد الدراسة الحالية أي فروق بين الذكور والإناث في مستوى الرضا عن الحياة. وربما يعود السبب في ذلك إلى طبيعة المجتمع العربي والعراقي بشكل خاص حيث ان التفاعل الإجتماعي كبير وهو مفيد حينما يؤدي إلى تخفيف الضغوط والمشاركة الإجتماعية الا انه يتيح لمثل هذه المشاعر السلبية بالانتقال عبر التفاعل الإجتماعي وبالتالي تصبح مقاربة عند أغلب أفراد المجتمع.

ومن العوامل التي هدفت الدراسة الحالية لمعرفة أثرها في الرضا عن الحياة هي سمات الشخصية. حيث وجدت الدراسة الحالية ان عينة البحث تختلف عن المجتمع الذي سحبت منه في سمات الشخصية وهذا ربما يعود إلى طبيعة الأشخاص المستجيبين للدراسة حيث انهم اصابوا بالوباء وان مشاركتهم كانت طوعية ولذلك ربما يختلفون عن افراد المجتمع من حيث خصائص شخصياتهم.

كما وجدت الدراسة ان الذكور يختلفون عن الاناث في بعض سمات الشخصية، حيث انهم اعلى في سماتي الوفاق والضمير ولم تكن هناك فروق بين الذكور والاناث في السمات الاخرى. ان هاتين السمتين قد درست من قبل باحثين سابقين لمعرفة مدى تأثيرها على الرضا عن الحياة وكذلك قابلية الاشخاص الذين يمتلكون درجات عالية في هذه السمات بتكيفهم مع الاحداث حيث كان لها اثر فارق (Starcevic, & Janca, 2022)

أن الهدف الرئيسي لهذه الدراسة هو إيجاد الارتباطات بين الرضا عن الحياة وسمات الشخصية الخمس الكبرى. حيث وجدت الدراسة أن هناك علاقة إرتباطية موجبة بين الرضا عن الحياة وجميع سمات الشخصية الخمس الكبرى عدا سمة العصابية حيث كان الارتباط سلبياً. حيث تدل على أن الأشخاص مع درجات عالية على هذه السمات يؤدي إلى زيادة الرضا عن الحياة، أما الدرجات العالية في سمة العصابية فانها تؤدي إلى انخفاض الشعور بالرضا عن الحياة. أن هذه النتيجة تتفق مع كثير من الدراسات السابقة التي وجدت أن هناك إرتباطاً إيجابياً بين القلق من كوفيد 19 وسمة الإنفتاح مثل دراسة (Nikčević, et

(al., 2021). بينما وجدت دراسات أخرى أن سمة الإنبساطية ترتبط إيجاباً مع الصحة النفسية مثل دراسة (Shokrkon, & Nicoladis, 2021). وأشارت دراسات أخرى إلى أن الأشخاص الذين لديهم درجات أعلى في سمات مثل الإنبساطية وسمة الضمير كانوا أكثر التزاماً بأجرات محاربة الوباء مثل غسل اليدين والتباعد الاجتماعي بينما الأشخاص مع سمة العصابية كانوا أقل تكيفاً مع إنتشار الوباء وأن أصحاب سمات الضمير والتوافق كانوا أكثر تكيفاً مع إنتشار الجائحة (Starcevic, & Janca, 2022). أن نتائج الدراسة الحالية قد كشفت أن الاشخاص يستجيبون وفقاً لسمات شخصياتهم في الأوقات التي تشتد فيها الضغوط وأن الاشخاص الذين يعبرون عن الرضا عن حياتهم لديهم سمات شخصية إيجابية (الإنبساطية، الضمير، الإتفاق، الإنفتاح على الخبرة) يستطيعون من خلالها من التعامل مع مختلف الضغوط بإيجابية. بينما الأشخاص مع سمة العصابية فأن تعاملهم مع الضغوط وإنتشار الأوبئة كان سلبياً. حيث أكدت الدراسات أن سمة العصابية تشكل خطراً أثناء إنتشار الأوبئة أو الظروف الضاغطة (Huang, et al., 2021).

أن نتائج الدراسة الحالية قد ساهمت في معرفة بعض من العوامل المؤثرة أثناء إنتشار الأوبئة وكيف أن الأشخاص يستجيبون وفقاً لسمات شخصياتهم. كما يمكن للمؤسسات المختصة استخدام الوسائل المناسبة وفقاً لنتائج هذه الدراسة لتحقيق أعلى استجابة ممكنة أثناء إنتشار الأوبئة.

سمات الشخصية الخمس الكبرى وعلاقتها بالرضا عن الحياة لدى المرضى المتعرضين للإصابة

بفيروس كورونا في العراق

المخلص:

كان الناس في جميع أنحاء العالم يعانون من مرض كوفيد-19، وقد أصيبوا بمجموعة واسعة من مشاكل الصحة العقلية. كان لانتشار فيروس كورونا آثار نفسية كبيرة على الناس، وبسبب زيادة عدد الإصابات والوفيات، نتيجة لذلك، تطور لدى المزيد من الناس مشاعر القلق والخوف. مما يجعل الناس يشعرون بعدم الرضا عن حياتهم. يتصرف الناس أثناء انتشار الأوبئة والكوارث بطرق مختلفة لأسباب عديدة، منها العوامل البيئية والاجتماعية، فضلاً عن تأثير العوامل الداخلية على سلوكهم مثل طريقة تفكيرهم واستراتيجيات المواجهة. وتلعب سمات الشخصية دوراً حيوياً في تحديد السلوك وطرق الاستجابة. وقد أثبتت الدراسات السابقة أن لسمات الشخصية دور حيوي في تحديد سلوك الفرد بشكل عام وأثناء الكوارث بشكل خاص. هدفت الدراسة الحالية إلى التعرف على مستوى الرضا عن الحياة لدى أفراد عينة الدراسة الذين تأثروا بوباء كورونا، عن حياتهم، وإلى أي مدى يرتبط هذا الرضا بالسمات الشخصية الخمس الكبرى وقد وظفت الدراسة الحالية عينة مكونة من (407) مصابين بفيروس كورونا (174) (42.75%) إناث و (233) (57.24%) ذكور، تراوحت أعمارهم من (18) إلى (71) بمتوسط (29.60) والتقسيم المعياري من (11.83). تم استخدام مقياسين، 5 فقرات للرضا عن مقياس الحياة (Diener et al., 1985) (SWL) و (44) فقرة لمقياس السمات الشخصية (John & Srivastava, 1999) تمثل خمسة مقاييس فرعية وهي الانبساط (8). فقرات، الوفاق (9) فقرات، الضمير (9) فقرات، العصابية (8) فقرات، الانفتاح (10) فقرات. وتوصلت الدراسة إلى أن العينة لديها رضا أقل عن الحياة من المجتمع الذي يتمتع باختبار (ت) معنوي (عينة واحدة). علاوة على ذلك، توجد علاقة ارتباطية موجبة دالة إحصائية بين الرضا عن الحياة والسمات الشخصية الأربعة، وعلاقة ارتباطية سلبية دالة إحصائية مع العصابية. وتوصي الدراسة بالاهتمام عند تطبيق البرامج الصحية في أوقات الأزمات.

الباحثين

أ.م.د. خليل عبدالله حسين الجوراني

جامعة ديالى/ كلية التربية الأساسية/ قسم الإرشاد النفسي

عناوين الاتصال

Aljurany@yahoo.com

الكلمات المفتاحية : فايروس كورونا، سمات

الشخصية الخمس الكبرى، الرضا عن الحياة، المصابين بفيروس

كورونا، العراق

هذه مقالة وصول مفتوح بموجب ترخيص

CC BY 4.0

[\(http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/\)](http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/)

(16) الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي يوسف، منشورات الجمل، ط1، بيروت- لبنان/ العراق- بغداد،

2014: 470

(17) فن الانتفات في مباحث البلاغيين، جليل رشيد فالج، آداب المستصرية، العدد 9، 1984: 66

(18) شعرية الإنزياح - دراسة في تجربة محمد علي شمس الدين الشعرية، أميمة عيد السلام الرواشدة، منشورات أمانة عمان، د.ط، عمان، 2004: 231

(19) الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي يوسف: 7-8

(20) م.ن: ٤٥٦-٤٥٧

(21) دراسات في علم اللغة، كمال بشر، دار غريب للطباعة والنشر والتوزيع، د.ط، القاهرة، 1998: ١٤٢-١٤٤-١٤٥-١٤٦

(22) الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي يوسف: ٤٠٥-٤٠٦

(23) إشكالية التحيز (رؤية معرفية ودعوة للاجتهد)، عبد الوهاب المسيري، المعهد العالمي للفكر الإسلامي، ط2، فيرجينيا- الولايات المتحدة الأمريكية، 1996: 22-118

(24) الوعي السياسي وتطبيقاته الحالة الكوردستانية نموذجاً، زيرقان سليمان البرواري، مطبعة هاوار، ط1، دهوك، 2006: ٢٦-٢٧-٢٨-٢٩-٣٠

(25) الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي يوسف: 242

(26) م.ن: ٣٩١-٣٩٢

(27) م.ن: 416

(28) م.ن: 15-16

(29) م.ن: ٤٠٥-٤٠٦

(30) التكرير بين المثير والتأثير، عز الدين علي السيد: 124

(31) الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي يوسف: 40-41

المصادر والمراجع:

الكتب:

• الأسس الجمالية للإيقاع البلاغي في العصر العباسي، ابتسام أحمد حمدان، تحرير: أحمد عبد الله فرهود، دار القلم العربي، ط1، حلب، 1997

• الأسلوبية.. والبيان العربي، محمد عبد المنعم خفاجي، محمد السعدي فرهود وعبد العزيز شرف، الدار المصرية اللبنانية، ط1، القاهرة، 1992

• الأسلوبية وتحليل الخطاب، منذر عياشي، مركز الإنماء الحضاري، ط1، حلب، 2002

الهوامش:

(1) المرأة والنافذة، سمير خوراني، دار الفارابي، ط1، بيروت-لبنان، 2007: 15-16

(2) وفاة الشاعر العراقي سعدي يوسف بعد صراع مع المرض، عباس ثائر، 2021: www.aljazeera.net

(3) الأسلوبية.. والبيان العربي، محمد عبد المنعم خفاجي، محمد السعدي فرهود وعبد العزيز شرف، الدار المصرية اللبنانية، ط1، القاهرة، 1992: 11

(4) إشكالية المصطلح في الخطاب النقدي العربي القديم، يوسف وغليسي، الدار العربية للعلوم ناشرون، ط1، بيروت، 2008: 175-182

(5) الأسلوبية وتحليل الخطاب، منذر عياشي، مركز الإنماء الحضاري، ط1، حلب، 2002: 10

(6) مبادئ تحليل النصوص الأدبية، بسام بركة، ماثيو قويدر وهشام الأيوبي، الشركة العالمية للنشر، ط1، لونغمان-مصر، 2002: 249

(7) موسوعة النظريات الأدبية، نبيل راغب، الشركة المصرية العالمية للنشر، ط1، لونغمان، 2003: 35

(8) قضايا الشعرية، رومان ياكسون، ترجمة: محمد الولي ومبارك حنون، دار توبقال للنشر، د.ط، الدار البيضاء، د.ت: 24-33

(9) معجم المصطلحات التربوية والنفسية، صباح محمود محمد ووليد محمود أبو سليم، دار الكندي للنشر والتوزيع، د.ط، أريد، 1999: ٣٧/١

(10) أصول علم النفس، أحمد عزت راجح، دار الكتاب العربي للطباعة والنشر، ط7، القاهرة، 1968: 150

(11) بنية التكرار في شعر أدونيس، محمد مصطفى كلاب: بحث منشور في مجلة الجامعة الإسلامية للبحوث الإنسانية، عزة، مج 23، العدد 1، 2015: 70-71

(12) الأسس الجمالية للإيقاع البلاغي في العصر العباسي، ابتسام أحمد حمدان، تحرير: أحمد عبد الله فرهود، دار القلم العربي، ط1، حلب، 1997: 144

(13) فاعلية التكرار في النص الشعري الرثائي-شعر الخنساء نموذجاً، عائشة أنور عمر: بحث منشور في مجلة آداب الفراهيدي، العدد ١٨، 2014: 129

(14) التكرير بين المثير والتأثير، عز الدين علي السيد، عالم الكتب، ط2، بيروت، 1986: 121

(15) التكرار في شعر الشريف الرضي-دراسة أسلوبية، بيان نزار أبو عواد: رسالة ماجستير، كلية الدراسات العليا والبحث العلمي في جامعة الخليل، فلسطين، 2019: 98-106

• فن الألتفات في مباحث البلاغيين، جليل رشيد فالح، آداب
المستصرية، العدد 9، 1984

المواقع الإلكترونية:

• وفاة الشاعر العراقي سعدي يوسف بعد صراع مع المرض، عباس
ثائر، 2021: www.aljazeera.net

المصادر العربية:

1. أبو جلاله، صبحي (1998)، اتجاهات معاصرة في التقويم التربوي
وبناء الاختبارات والأسئلة، مكتبة الفالح للنشر والتوزيع.
2. أبو حطب، فؤاد عثمان، سيد أحمد (1996)، التقويم النفسي، ط2،
القاهرة، مكتبة الانجلو المصرية.

References

- 1- Agoramoorthy, G. (2020). The coronavirus stress: a reality check of India's mental health social agenda. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(6), 623-624.
- 2- Aljurany, khalil a. hussen. (2013). personality characteristics, trauma and symptoms of ptsd: a population study in Iraq. Puplished PhD thesis.
- 3- Alkhamees, A. A., Alrashed, S. A., Alzunaydi, A. A., Almohimeed, A. S., & Aljohani, M. S. (2020). The psychological impact of COVID-19 pandemic on the general population of Saudi Arabia. *Comprehensive psychiatry*, 102, 152192.
- 4- Ammar, A., Chtourou, H., Boukhris, O., Trabelsi, K., Masmoudi, L., Brach, M., ... & ECLB-COVID19 Consortium. (2020). COVID-19 home confinement negatively impacts social participation and life satisfaction: a worldwide multicenter study. *International journal of environmental research and public health*, 17(17), 6237.
- 5- Baudin N., Aluja A., Rolland J. P., Blanch A. (2011). The role of personality in satisfaction with life and sport. *Psicol. Conduct.* 19, 333-345.
- 6- Brogårdh, C., Hammarlund, C. S., Eek, F., Stigmar, K., Lindgren, I., Schouenborg, A. T., & Hansson, E. E. (2021). Self-perceived life satisfaction during the first wave of the covid-19 pandemic in Sweden: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6234.

- إشكالية التحيز (رؤية معرفية ودعوة للاجتهد)، عبد الوهاب
المسيري، المعهد العالمي للفكر الإسلامي، ط2، فيرجينيا- الولايات
المتحدة الأمريكية، 1996
- إشكالية المصطلح في الخطاب النقدي العربي القديم، يوسف
وغليسي، الدار العربية للعلوم ناشرون، ط1، بيروت، 2008
- أصول علم النفس، أحمد عزت راجح، دار الكتاب العربي، ط7،
القاهرة، 1968
- الأعمال الشعرية (الجزء الخامس) حفيد امرئ القيس، سعدي
يوسف، منشورات الجمل، ط1، بيروت- لبنان/ العراق- بغداد، 2014
- التكرير بين المثير والتأثير، عز الدين علي السيد، عالم الكتب،
ط2، بيروت، 1986
- دراسات في علم اللغة، كمال بشر، دار غريب للطباعة والنشر
والتوزيع، دط، القاهرة، 1998
- شعرية الإنزياح - دراسة في تجربة محمد علي شمس الدين
الشعرية، أميمة عيد السلام الرواشدة، منشورات أمانة عمان، دط،
عمّان، 2004
- قضايا الشعرية، رومان ياكبسون، ترجمة: محمد الولي ومبارك
حنون، دار توبقال للنشر، دط، الدار البيضاء، دت
- مبادئ تحليل النصوص الأدبية، بسام بركة، ماثيو قويدر وهشام
الأيوبي، الشركة العالمية للنشر، ط1، لونغمان- مصر، 2002
- المرأة والناظرة، سمير خوراني، دار الفارابي، ط1، بيروت-لبنان،
2007
- معجم المصطلحات التربوية والنفسية، صباح محمود محمد ووليد
محمود أبو سليم، دار الكندي للنشر والتوزيع، دط، أريد، 1999
- موسوعة النظريات الأدبية، نبيل راغب، الشركة المصرية العالمية
للنشر، ط1، لونغمان، 2003
- الوعي السياسي وتطبيقاته- الحالة الكوردستانية نموذجاً، زيرفان
سليمان البرواري، مطبعة هاوار، ط1، دهوك، 2006

الأطاريح والرسائل:

- التكرار في شعر الشريف الرضي-دراسة أسلوبية، بيان نزار أبو
عوّاد: رسالة ماجستير، كلية الدراسات العليا والبحث العلمي في
جامعة الخليل، فلسطين، 2019

البحوث المنشورة:

- بنية التكرار في شعر أدونيس، محمد مصطفى كلاب: بحث منشور
في مجلة الجامعة الإسلامية للبحوث الإنسانية، غزّة، مج 23، العدد
1، 2015
- فاعلية التكرار في النص الشعري الرثائي-شعر الخنساء أنموذجاً،
عائشة أنور عمر: بحث منشور في مجلة آداب الفراهيدي، العدد 18،
2014



- Educated, Young Polish Citizens during the COVID-19 Pandemic. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(16), 10364.
- 15- Huang, Z., Zhang, L., Wang, J., Xu, L., Li, Y., Guo, M., ... & Lu, H. (2021). The structural characteristics and influential factors of psychological stress of urban residents in Jiangxi province during the COVID-19 pandemic: cross sectional study. *Heliyon*, 7(8), e07829.
 - 16- Killgore, W. D., Taylor, E. C., Cloonan, S. A., & Dailey, N. S. (2020). Psychological resilience during the COVID-19 lockdown. *Psychiatry research*, 291, 113216.
 - 17- Liyanage, S., Saqib, K., Khan, A. F., Thobani, T. R., Tang, W. C., Chiarot, C. B., ... & Butt, Z. A. (2021). Prevalence of anxiety in university students during the COVID-19 pandemic: a systematic review. *International journal of environmental research and public health*, 19(1), 62.
 - 18- Luo, W., Zhong, B. L., & Chiu, H. F. K. (2021). Prevalence of depressive symptoms among Chinese university students amid the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Epidemiology and psychiatric sciences*, 30.
 - 19- McCrae, R. R., & Costa, P. T. (1987). Validation of the five-factor model of personality across instruments and observers. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52(1), 81–90. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.52.1.81>
 - 20- Mulyadi, M., Tonapa, S. I., Luneto, S., Lin, W. T., & Lee, B. O. (2021). Prevalence of mental health problems and sleep disturbances in nursing students during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis. *Nurse education in practice*, 57, 103228.
 - 21- Nikčević, A. V., Marino, C., Kolubinski, D. C., Leach, D., & Spada, M. M. (2021). Modelling the contribution of the Big Five personality traits, health anxiety, and COVID-19 psychological distress to generalised anxiety and depressive symptoms during the COVID-19
 - 7- Carvalho, L. D. F., Pianowski, G., & Gonçalves, A. P. (2020). Personality differences and COVID-19: are extroversion and conscientiousness personality traits associated with engagement with containment measures? *Trends in psychiatry and psychotherapy*, 42, 179-184.
 - 8- Easterlin, Richard A. and Sawangfa, Onnicha, (2007). Happiness and Domain Satisfaction: Theory and Evidence. IZA Discussion Paper No. 2584, USC CLEO Research Paper No. C07-2, IEPR Working Paper No. 07.5, Available at SSRN: <https://ssrn.com/abstract=961644> or <http://dx.doi.org/10.2139/ssrn.961644>
 - 9- Ebrahim, A. H., Dhahi, A., Husain, M. A., & Jahrami, H. (2022). The Psychological Well-Being of University Students amidst COVID-19 Pandemic: Scoping review, systematic review and meta-analysis. *Sultan Qaboos University Medical Journal*, 22(2), 179.
 - 10- Fang, Y., Ji, B., Liu, Y., Zhang, J., Liu, Q., Ge, Y., ... & Liu, C. (2022). The prevalence of psychological stress in student populations during the COVID-19 epidemic: a systematic review and meta-analysis. *Scientific reports*, 12(1), 1-20.
 - 11- Gawrych, M., Cichoń, E., & Kiejna, A. (2021). COVID-19 pandemic fear, life satisfaction and mental health at the initial stage of the pandemic in the largest cities in Poland. *Psychology, Health & Medicine*, 26(1), 107-113.
 - 12- Gori, A., Topino, E., & Di Fabio, A. (2020). The protective role of life satisfaction, coping strategies and defense mechanisms on perceived stress due to COVID-19 emergency: A chained mediation model. *Plos one*, 15(11), e0242402.
 - 13- Gori, A., Topino, E., Palazzeschi, L., & Di Fabio, A. (2021). Which personality traits can mitigate the impact of the pandemic? Assessment of the relationship between personality traits and traumatic events in the COVID-19 pandemic as mediated by defense mechanisms. *PloS one*, 16(5), e0251984.
 - 14- Goryczka, A., Dębski, P., Gogoła, A. M., Goryczyca, P., & Piegza, M. (2022). Depressive and Anxiety Symptoms and Their Relationships with Ego-Resiliency and Life Satisfaction among Well-



- pandemic. *Journal of affective disorders*, 279, 578-584.
- 22- Özmen, S., Özkan, O., Özer, Ö., & Yanardağ, M. Z. (2021). Investigation of COVID-19 fear, well-being and life satisfaction in Turkish society. *Social work in public health*, 36(2), 164-177.
 - 23- Power, R. A., & Pluess, M. (2015). Heritability estimates of the Big Five personality traits based on common genetic variants. *Translational psychiatry*, 5(7), e604-e604.
 - 24- Shokrkon, A., & Nicoladis, E. (2021). How personality traits of neuroticism and extroversion predict the effects of the COVID-19 on the mental health of Canadians. *Plos one*, 16(5), e0251097.
 - 25- Starcevic, V., & Janca, A. (2022). Personality dimensions and disorders and coping with the COVID-19 pandemic. *Current opinion in psychiatry*, 35(1), 73.
 - 26- Von Soest, T., Bakken, A., Pedersen, W., & Sletten, M. A. (2020). Life satisfaction among adolescents before and during the COVID-19 pandemic. *Tidsskrift for Den norske legeförening*.